

# Departure Day

## 8/1 出発日

いよいよオーストラリアへの冒険が  
始まります!

今日は空港で集合し、みんなでケアンズへ向かいます。仲間と初めてしっかり関わるチャンスでもあり、「海外に行く」という実感が  
出てくる一日です。

### 今日のポイント:

空港は広くて人も多く、少し大変に感じるかもしれません。  
でもグループで行動するので安心してください。

### 今日のチャレンジ:

- ・ パスポートや荷物の管理をしっかりする
- ・ 先生の指示をよく聞く
- ・ 簡単な英語を使ってみる  
(例: Where is the gate? / Thank you)

### 気持ちの準備:

一歩踏み出す日です。ワクワクする気持ちを大切にしましょう!

### 今日の持ち物:

- ・ パスポート
- ・ 航空券 (またはEチケット)
- ・ 筆記用具
- ・ 機内用の軽食・飲み物
- ・ 上着 (機内は寒いことがあります)
- ・ イヤホン・ネックピローなど

# Arrival and Orientation

## 8/2 到着 & オリエンテーション

オーストラリアへようこそ!

ケアンズに到着し、これから生活する場所にチェックインします。

### 今日のポイント:

- ・新しい環境に慣れる
- ・オーストラリアの雰囲気を感じる

### 今日のチャレンジ:

- ・移動の疲れをコントロールする
- ・ルールをしっかりと理解する

### 気をつけること:

- ・体調管理を大切にする
- ・指示をよく聞く

### 気持ちの準備:

ここがあなたの新しい生活の場所です!

### 今日の持ち物:

- ・水筒
- ・帽子
- ・日焼け止め
- ・サングラス (あれば)
- ・常備薬
- ・小さなバッグ

# Kuranda Rail, Markets and Skyrail

## 8/3 熱帯雨林アドベンチャー

今日はオーストラリアならではの大自然を体験する特別な一日です!

朝は歴史ある列車、キュランダ高原列車に乗って山の中へ。

ゆっくりと進む列車の窓からは、広がる熱帯雨林や迫力のある滝を見ることができます。

日本ではなかなか見られない景色に出会える時間です。

その後はキュランダマーケットへ。ここではお土産や手作りの雑貨、ローカルフードなど、オーストラリアらしい商品がたくさん並びます。

まるで小さな冒険の町のような場所です。

帰りはスカイレールに乗って、空の上から熱帯雨林を見渡します。ゴンドラに乗って森の上を進む体験は、まるで映画の中に入ったような感覚になります。

### 今日のポイント:

- ・世界最古の熱帯雨林を体験できる
- ・「地上・町・空」と3つの視点で自然を楽しむ
- ・写真を撮りたくなる景色がたくさんある

### 今日のチャレンジ:

- ・英語で買い物に挑戦してみる  
(例: How much is this? / Can I have this?)
- ・決められた時間と集合場所を守る
- ・自分のお金を計画的に使う

### 気をつけること:

- ・マーケットは人が多いので、必ずグループで行動する
- ・自然の中ではふざけすぎず、安全第一で行動する
- ・天候が変わりやすいので、指示をよく聞く

### 気持ちの準備:

今日は「見る・感じる・挑戦する」一日です。

初めての景色、初めての体験を思いきり楽しんでください。

少し勇気を出して英語を使うことで、さらに思い出が深くなります!

### 今日の持ち物:

- ・お小遣い (買い物用)
- ・小さなリュック
- ・水筒
- ・カメラ or スマホ
- ・帽子
- ・雨具 (折りたたみ傘など)
- ・日焼け止め

# Rainforestation and Beach

## 8/4 レインフォレステーション & ビーチデー

今日は文化体験とビーチの両方を楽しめる特別な一日です!

午前中はレインフォレステーションネイチャーパークで、  
オーストラリアの先住民族の文化を体験します。

その後、パームコーブのビーチへ行き、リラックスした時間を過ごします。

### 今日のポイント:

- ・文化と自然の両方を体験できる
- ・「学び」と「楽しみ」がバランスよくある一日

### 今日のチャレンジ:

- ・文化体験に積極的に参加する
- ・英語で質問やリアクションを試してみる
- ・仲間と協力して行動する

### 気をつけること:

- ・文化体験では礼儀を大切にする
- ・ビーチでは安全に気をつける
- ・グループで行動する

### 気持ちの準備:

新しい文化にふれ、自然を感じる一日です。

違いを楽しみながら、自分から関わってみよう!

### 今日の持ち物:

- ・水筒
- ・帽子
- ・日焼け止め
- ・タオル
- ・ビーチサンダル
- ・カメラ or スマホ
- ・動きやすい服装

# Hartley's Crocodile Adventures

## 8/5 動物体験

今日はオーストラリアならではの動物たちと出会える特別な一日です！

ハートルーズクロコダイルアドベンチャーは、

自然に近い環境の中で動物たちを観察できる人気の施設です。

ここでは迫力満点のクロコダイルショーや、ボートに乗ってワニを間近で見る体験ができます。タイミングが合えば、ジャンプしてエサを取るワニの姿を見ることもできます！また、コアラやカンガルーなど、オーストラリアを代表する動物たちにも出会えます。実際に近くで見ることで、日本では感じられない発見がたくさんあるはずです。

### 今日のポイント：

- ・オーストラリア特有の動物を間近で観察できる
- ・ショーやボート体験など、迫力あるアクティビティ
- ・自然に近い環境でのリアルな体験

### 今日のチャレンジ：

- ・ガイドの英語をしっかりと聞いてみる
- ・見た動物の名前を英語で覚える
- ・気づいたことを仲間と共有する

### 気持ちの準備：

「見るだけ」ではなく、「学ぶ・感じる」ことを大切にしよう！

驚きや発見をたくさん持ち帰ってください。

### 今日の持ち物：

- ・水筒
- ・帽子
- ・日焼け止め
- ・歩きやすい靴
- ・カメラ or スマホ

# Hiking & Resort

## 8/6 ハイキング&リゾートデー

今日は自然の中で体を動かしながら、リゾートでリラックスする一日です！  
短いバス移動のあと、クリスタルカスケードへ向けてハイキングをスタートします。  
コースは川沿いに進む歩きやすい道で、約40分の比較的やさしいコースです。  
途中にはいくつも展望スポットがあり、立ち止まって写真を撮ったり、  
自然の景色をゆっくり楽しむことができます。

無理に急ぐ必要はなく、みんなで景色を楽しみながら進んでいきます。  
目的地の滝に到着したら、いよいよ自由時間です！水に入って泳いだり、先生の指示のもとで岩からジャンプにチャレンジしたり、周りを歩いて写真を撮ったりと、それぞれの楽しみ方ができます。オーストラリアの大自然を間近で感じられる特別な時間です。

その後は宿泊先に戻り、ゆっくり体を休めます。プールで遊んだり、  
友達とボードゲームをしたりして、リラックスした時間を過ごしましょう。

### 今日のポイント：

- ・オーストラリアの大自然を体で感じる
- ・運動とリラックスのバランスを楽しむ

### 今日のチャレンジ：

- ・こまめに水分補給をする
- ・最後まであきらめずに歩く
- ・仲間を応援しながら行動する

### 気をつけること：

- ・暑さ対策をしっかりとる
- ・ふざけすぎず安全に行動する
- ・先生の指示をよく聞く

### 気持ちの準備：

少し大変でも、その分達成感があります。  
自分のペースで楽しみながらチャレンジしよう！

### 今日の持ち物：

- ・水筒（多め）
- ・動きやすい服装
- ・スニーカー
- ・アクアシューズ
- ・帽子
- ・日焼け止め
- ・タオル
- ・着替え

# Student Exchange Day

## 8/7 学生交流

今日はこのツアーの中で最も大切で、そして一番思い出に残る一日です。

これまで何年も学んできた英語を「実際に使う」チャンスがついにやってきました。

オーストラリアの学生たちと出会い、一緒に活動し、  
英語でコミュニケーションをとります。

相手の学生は日本語を話すことができません。だからこそ、みなさんが自分から一歩踏み出し、英語で伝えようとするのがとても大切になります。

最初は緊張したり、「何を言えばいいかわからない」と感じるかもしれませんが、それはみんな同じです。大事なのは、そこで止まらずにチャレンジし続けることです。言葉が出てこないときは、ジェスチャーを使ったり、知っている単語だけでもいいので伝えようとするのが大切です。

「完璧な英語」ではなく、「伝えようとする気持ち」が一番大事です。

そして今日は、先生たちはサポートではなく「見守る立場」です。

自分たちの力でコミュニケーションを取ることが、この日の大きな目標です。

### 今日のポイント:

英語でコミュニケーションをするチャンスです。

### 今日のチャレンジ:

- ・自分から話しかける
- ・笑顔で交流する

### 気持ちの準備:

間違えても大丈夫! 伝えることが大切です。

### 今日の持ち物:

- ・自己紹介メモ
- ・筆記用具
- ・水筒

# Snorkelling and Great Barrier Reef Day

## 8/8 グレートバリアリーフ

今日はこのツアーの中でも特に特別な一日です。

早朝からスタートする大きなチャレンジの日になります！

朝はフェリーに乗り、約1時間かけてフィッツロイ島へ向かいます。

船の上から見える海の景色も、この日ならではの楽しみのひとつです。

島に到着した後は、それぞれのアクティビティに挑戦します。シュノーケリングレッスン

に参加したり、ビーチで貝殻を集めたり、ハイキングに挑戦することもできます。

シュノーケリングでは、カラフルな熱帯魚やサンゴ礁を間近で見ることができます。

運が良ければウミガメに出会えることもあります！

お昼はみんなでピクニックランチを楽しみます。

ケアンズに戻った後は、夕焼けの中でエスプラネードにてソーセージシズル（BBQ）を

行います。その後はナイトマーケットでお土産を見たり、自由時間を楽しみます。

### 今日のポイント：

- ・世界的に有名なグレートバリアリーフを体験できる
- ・海・島・街と、1日でさまざまな体験ができる
- ・朝から夜までフルに活動する特別な一日

### 今日のように：

早朝スタートで活動量も多く、体力を使う一日です。

その分、忘れられない体験がたくさん待っています！

### 今日のチャレンジ：

- ・早起きをして時間を守る
- ・安全に気をつけながら新しいことに挑戦する
- ・仲間と協力して一日を乗り切る

### 気持ちの準備：

少し大変でも、その分最高の思い出になります。

「やってみよう！」の気持ちを大切に、思いきり楽しもう！

### 今日の持ち物：

- ・水着（事前に着ておく）
- ・帽子
- ・タオル
- ・ビーチサンダル
- ・着替え
- ・水筒
- ・日焼け止め（ウォータープルーフ）
- ・防水バッグ

# Rusty's Market and Shopping Day

## 8/9 マーケット & お祝い

今日はオーストラリアで過ごす最後の一日です。これまでの経験をふり返りながら、自分で考えて行動することが求められる一日になります。

朝食後は、ラスティーズマーケットへ向かいます。ここでは新鮮なフルーツやローカルフードが並び、日本では見たことのない食べ物に挑戦するチャンスがあります。

ぜひ新しい味にチャレンジしてみましょう！

その後はグループごとに歩いてケアンズセントラルへ向かいます。途中もグループで協力しながら、安全に移動することが大切です。ショッピングセンターでは、1人15ドルが配られ、自分で昼食を選んで購入します。何を食べるか、どこで買うかを自分で考える大切な経験になります。昼食後は約3時間のショッピングタイム！

ここがお土産を買う最後のチャンスです。家族や友達のことを考えながら、自分で選んでみましょう。

午後は宿泊先に戻り、荷物のパッキングを始めます。忘れ物がないようにしっかり準備しましょう。夜はレストランで、ツアー最後のお祝いディナーを楽しみます。

みんなでこの旅をふり返りながら、特別な時間を過ごしましょう。

### 今日のポイント：

- ・自分で考えて行動する力を試す一日
- ・現地の食文化や買い物を体験できる
- ・旅の締めくくりとして思い出を作る時間

### 今日のように：

移動・食事・買い物と、自分で決める場面が多い一日です。

楽しさと同時に責任も感じる一日になります。

### 今日のチャレンジ：

- ・英語を使って食べ物を注文する
- ・限られたお金の中で上手に選ぶ
- ・グループで協力して行動する

### 気持ちの準備：

これまでの経験を活かすチャンスです。

「自分でできた！」という自信を持って一日を過ごそう！

### 今日の持ち物：

- ・お小遣い
- ・エコバッグ
- ・水筒
- ・カメラ or スマホ
- ・少しおしゃれな服（ディナー用）

# Go Home Day

## 8/10 帰国日

いよいよ帰国の日です。オーストラリアでのすべての活動を終え、日本へ戻ります。朝は宿泊先で荷物の最終チェックを行い、空港へ向かいます。忘れ物がないか、自分の荷物をしっかり確認しましょう。ここまで使ってきた持ち物やお土産も、整理してスーツケースに入れることが大切です。

空港では出発手続きを行い、日本へのフライトに乗ります。行きと同じように、時間やルールを守って行動することが求められます。

この日は、これまでの経験を振り返る大切な時間でもあります。新しくできた友達、チャレンジしたこと、楽しかった思い出などを思い出してみましょう。

また、一緒に過ごした仲間や先生への「ありがとう」の気持ちをしっかり伝えることも大切です。

### 今日のポイント:

旅の締めくくりです。

### 今日のチャレンジ:

- ・忘れ物をしない
- ・時間を守る

### 気持ちの準備:

この経験をこれからにつなげよう!

### 今日の持ち物:

- ・パスポート
- ・航空券
- ・お土産
- ・機内用グッズ